

- 1) El kit está formado por una probeta y una bolsa de plástico.
- 1) Es necesario, sobre todo, recoger una muestra de heces. Es recomendable disponer una capa de papel higiénico en el inodoro con el objeto de retener las heces durante el tiempo necesario para llevar a cabo la toma de muestras.
- 2) Desenroscar y extraer de la probeta el tapón verde con la varilla, teniendo cuidado de no verter el líquido que contiene.
- 3) Pasar la varilla por encima de las heces varias veces en sentido horizontal y vertical. Es suficiente la cantidad de heces que se queda en las ranuras de la parte final de la varilla.
- 4) Introducir a varilla en la probeta, empujar hasta que encaje y quede bien cerrada y sacudirla.
- 5) Introducir la probeta en la bolsa correspondiente.
- 6) Entregar la probeta el mismo día. En caso de tener varias muestras, conservarlas en el frigorífico (2°-10°) hasta un máximo de 3 días.

Notas

- No es necesario seguir ninguna dieta especial antes de la recogida de heces.
- Evitar que las heces se contaminen con la orina.
- No se debe realizar la recogida durante el flujo menstrual.
- Si se padece de hemorroides, no realizar la recogida cuando están sangrando.
- No utilizar la probeta en caso de rotura de la varilla o pérdida del líquido contenido en la misma.

